



Programa

Summit Internacional de Bienestar, Salud
y Rendimiento Humano 2026





Juan Carlos Santana

Institute of Human Performance (EE. UU.)

13 y 14 de Agosto, 2026

Centro de Convenciones de Salta

JUEVES 13 DE AGOSTO



07:30 – 09:00 ACREDITACIONES Y RECEPCIÓN

- > Entrega de credenciales.
- > Coffee de bienvenida > Recepción de participantes.

09:00 – 09:20 APERTURA OFICIAL

- > Bienvenida institucional y Presentación del Summit.
- > Presentación de JC Santana > Institute of Human Performance (IHP).

09:20 – 10:35 LA FILOSOFÍA DEL ENTRENAMIENTO MODERNO

- > El verdadero propósito del entrenamiento.
- > Rendimiento físico
- > Rendimiento mental.
- > El entrenador como coach y agente de transformación.

10:35 – 10:45 BREAK SORTEOS Y SORPRESAS

10:45 – 11:15 COFFEE BREAK – NETWORKING

11:15 – 12:15 LAS REALIDADES BIOMECÁNICAS

- > ¿Cuánta fuerza es suficiente?
- > Fuerza óptima.
- > Entrenamiento eficiente (más no es mejor)

12:15 – 13:00 EL SISTEMA IHP

- > Entrenamiento híbrido y Sistemas progresivos.
- > Eficiente
- > Seguro

13:00 – 14:30 ALMUERZO

14:30 – 15:35 EVOLUCIÓN DE RENDIMIENTO Y DE ENTRENAMIENTO

- > Rehabilitación > Entrenar habilidad no potencial
- > Fitness > Progresión individual
- > Alto rendimiento

15:35 – 15:45 BREAK SORTEOS Y SORPRESAS

15:45 – 16:00 BREAK DE ENERGÍA

16:00 – 17:00 PRINCIPIOS BIOMECÁNICOS APLICADOS

- > Entrena in Video – no una foto > Especificad
- > Balance estático vs Balance dinámico > Patrones vs Destrezas
- > Flexibilidad anatómica vs Flexibilidad funcional
- > Fuerza absoluta vs Fuerza funcional
- > Potencia de entrenamiento vs Potencia de función

17:00 PREGUNTAS Y CIERRE JORNADA

VIERNES 14 DE AGOSTO



08:00 – 09:00 ACREDITACIONES Y RECEPCIÓN

09:00 – 10:35 EVALUACIÓN

- > ¿Por qué evaluar? La relación entre función y entrenamiento.
- > Los ocho ejercicios fundamentales de evaluación.
- > Interpretación y uso como herramienta de diferenciación.

10:35 – 10:45 BREAK SORTEOS Y SORPRESAS10:45 – 11:15 COFFEE BREAK – NETWORKING

11:15 – 12:15 SELECCIÓN DE EJERCICIOS

- > Músculo > Sistema muscular
- > Patrón de movimiento
- > Rehabilitación vs Desempeño avanzado

12:15 – 13:00 PROGRAMACIÓN

- > Organización diaria y Planificación semanal.
- > Programación mensual y Periodización a largo plazo.

13:00 – 14:30 ALMUERZO LIBRE

14:30 – 15:35 EL TRABAJO DEL ENTRENADOR PERSONAL/COACH

- > Biomecánica aplicada y Supervisión profesional.
- > Servicio y experiencia del cliente.
- > Inspirar antes que motivar; El entrenador como líder del cambio.

15:35 – 15:45 BREAK SORTEOS Y SORPRESAS15:45 – 16:00 BREAK DE ENERGÍA

16:00 – 16:45 MARKETING PARA PROFESIONALES

- > No vendemos - cualificamos
- > Nuestra obra no es lo que hacemos – es quien somos
- > Técnicas prácticas

16:45 – 17:15 ★ CIERRE MAGISTRAL - CONCLUSIÓN

- > El ejercicio como herramienta para el desarrollo humano.
- > Reflexión final, Preguntas/Respuestas y Despedida oficial.

Sponsors del Evento


eventos.amautta.com.ar/Summit-Bienestar-Salud-y-Rendimiento-Humano